



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.01.2008 【天主是愛】

「愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。」 若一 4：10

今日聖言：

若一 4：7-10

詠 72

谷 6：34-44



BECCAFUMI, Domenico

Trinity (detail), 1513

Pinacoteca Nazionale, Siena

默想：

聖保祿宗徒說：「天主這樣愛了世人，甚至親自賜下祂的獨生子，為拯救人類死在十字架上。」

耶穌自己成為祭獻羔羊，為我們世人作贖罪祭，可見上主對我們的愛是何其偉大。為了回報上主的愛，除了以愛還愛外，我們還可作甚麼？

耶穌親自教導我們如何遵守天主的誡命：

第一的，也是最大的誡命，就是我們應全心、全靈、全意愛我們的上主，我們的天主。

第二條誡命，是愛人如己。

總言，天主的誡命，就是愛。

行動：

耶穌說給饑餓的人食物，給赤身露體的人衣服穿，幫助貧窮的人，照顧有病的人，探望坐牢的人等等，就是為我而做。為了主耶穌，從今開始，我主動向我的近人表達關懷和問好。